

# Cadenas digitales y desafíos en línea

## Consejos preventivos para padres, profesores, niños y jóvenes

### Informaciones

#### Descripción del fenómeno

En las redes sociales o a través de servicios de mensajería instantánea circulan cadenas de mensajes repetitivos con desafíos. Su contenido es siempre similar. Hay una persona o personaje que contacta a niños y jóvenes con el objetivo de alentarlos a participar en un "juego" que conduce a la autolesión e incluso al suicidio. Aunque estos supuestos desafíos no representan una amenaza directa, pueden causar miedo en niños y jóvenes.

Perfiles como "Momo" o "Jonathan Galindo (Goofy aterrador)" son perfiles falsos. Debido a la excesiva y a menudo falsa cobertura en plataformas de video como YouTube o TikTok, se crea una imagen falsa de que el desafío de la cadena es real y ya ha llevado a la muerte de niños. Esta es información falsa que genera miedos adicionales.

La creciente popularidad de un perfil falso en cadena motiva a los imitadores a seguir difundiendo cadenas de mensajes y a infundir miedo en niños y jóvenes. Los niños y jóvenes que ya tienen

pensamientos suicidas o autolesivos pueden sentirse aún más animados por esto.

#### Por esta razón la policía aconseja:

- > Liberar los jóvenes y niños del miedo,
- > No reenviar cadenas digitales,
- > No atender las pruebas de contacto del lado de desconocidos,
- > Bloquear el perfil en caso de intento de contacto,
- > En caso de sospecha de que se haya cometido un delito, comunicarse con la policía.
- > Ofertas riesgosas hay que pasar a la información de instituciones como por ejemplo:
  - [eco Beschwerdestelle](#) (eco-Asociación de la Economía de Internet e. V.)
  - [FSM Beschwerdestelle](#) (Autocontrol voluntaria de los proveedores de servicios multimedia)
  - [Jugendschutz.net Beschwerdestelle](#)

- > Ignora, informa y elimina: No contribuyas a la difusión. Las advertencias sobre desafíos problemáticos tampoco deben publicarse ni marcarse con "me gusta", ya que esto puede contribuir a su propagación.
- > Toma en serio las preocupaciones de los niños y jóvenes y explica este fenómeno.
- > Conviértete en un interlocutor competente para las preguntas de tus hijos y jóvenes. Acompáñalos de manera adecuada a su edad durante sus actividades en línea.

### Indicaciones para profesores

- > Aborden las preocupaciones de sus estudiantes. Explíquenles este fenómeno y su contenido.
- > En el contexto de sus clases, expliquen cómo sus estudiantes pueden usar de manera segura los medios digitales y los teléfonos inteligentes.
- > Contacten con la policía si hay sospechas de que se ha cometido un delito.

### Informaciones adicionales

Programa de prevención de criminalidad dirigido al nivel federal y de los países federales (ProPK): [Wconsejos para lidiar con cadenas de mensajes digitales y desafíos en línea](#), Actualizado el día: 04.oct.2023

ProPK: Brochure: [Indicaciones para grandes y pequeños](#), Actualización de mayo 2024

clicsafe: [Informaciones actuales y falsas sobre desafíos peligrosos](#), Actualizado el día 21.jul.2020

### Indicaciones para niños y jóvenes

- > Algunas cadenas de mensajes tienen como objetivo generar miedo en ustedes y obligarlos a actuar. No se dejen engañar por ello.
- > Lo mejor es no enviar mensajes a perfiles que no conocen.
- > No difundan este tipo de cadenas. No tengan miedo ni se preocupen si alguien les pide algo o les amenaza.
- > Ignoren las sugerencias de autolesionarse. Hablen sobre esto con sus padres, maestros u otra persona en quien confíen.
- > No todos los servicios de mensajería ni las redes sociales son adecuados para ustedes. Por ejemplo, WhatsApp solo está permitido a partir de los 16 años. Sin embargo, pueden familiarizarse con él antes junto con sus padres.